

Le lombricompostage (résumé de conférence)

Au début des années 1970, une Américaine du nom de *Mary Appelhof* s'initie au lombricompostage et adapte ce procédé pour l'intérieur des maisons.

Aujourd'hui, des centaines d'entreprises font la promotion de l'élevage et de la vente de vers de toutes sortes.

Le chiffre d'affaires de cette activité économique dépasse plusieurs milliards de dollars aux États-Unis seulement, elle est donc très lucrative.

Les pays les plus avancés dans la lombriculture et l'utilisation du ver rouge sont les États-Unis, l'Italie, le Japon, et la France.

Au Québec, tout a débuté en 1990. Écologistes, éleveurs, fabricants de compostières unissent leurs efforts pour créer une tradition chez nous.

Alors à Montréal et au Bic, deux fermes d'élevage ouvrent leurs portes; à Montréal la ferme *Pousse-Menu* et au Bic la ferme *Eugénia* qui ont aussi produit des compostières.

Adresse de Fournisseurs : Vente de vers et équipements

La ferme Pousse-menu www.pousse-menu.com/

216 Promenade

Montréal Que. H4X 1M8

VERMICOMPOST@POUSSE-MENU.COM

La Ferme Eugenia www.incontournable.com/eugenia

197 rang 2 ouest

Bic Que.

eugenia@incontournable.com

Vers seulement environ ?? 30.00 \$ +txs. +trans. pour 1 livre, environ 1000 vers.

En 1993, Vancouver offre à deux cents de ses citoyens, à titre expérimental, tout l'équipement nécessaire et la façon de procéder, c'était un début!

En 1980, au Saguenay Lac-Saint-Jean, il y a eu élevage de vers rouges, mais il était fait uniquement pour les pêcheurs.

Aujourd'hui plusieurs écoles pratiquent le lombricompostage avec les élèves.

Principe de base

Les vers rouges sont privilégiés, car ils présentent quatre avantages importants :

- 1^e leur cycle de croissance et de production est rapide.
- 2^e ils font une consommation importante de matière organique.
- 3^e ils ont une grande adaptabilité.
- 4^e ils ne constituent pas un réservoir d'organismes pathogènes pour les humains.

Dimension d'une lombricompostière

À titre expérimental, on suggère généralement les dimensions suivantes :
20 pouces de long x 10 pouces de largeur x 14 pouces de hauteur.

Cette boîte doit contenir au moins 3 livres de matières sèches et une livre de vers rouges. On évalue à 1 livre la quantité de matières humides à ajouter chaque semaine pour le bac ci-haut mentionné.

On peut ajouter du bicarbonate de soude de temps à autre ou des écales d'œufs broyés au moulin à café afin de contrôler l'acidité. Il faut mettre 1 à 2 c. à soupe par semaine, si nécessaire.

Composition de la litière

La litière doit absolument comprendre les trois éléments de bases suivants :

- 1^{er} De la matière azotée, c'est-à-dire : pelures de légumes, de fruits, résidu de la cafetière, écales d'œufs, etc.
- 2^e De la matière carbonée, c'est-à-dire : carton, papier journal déchiqueté, quelques poignées de sciures de bois. Les vers digèrent la cellulose comme les vaches.
- 3^e Du sable et de l'eau.

Laisser reposer l'eau du robinet pendant 48 heures avant l'emploi pour que le chlore s'évapore, ce qui servira à humidifier les matières employées. Une bonne litière se compose de matières sèches, de matières humides, de restes de table, de papiers, cartons, journaux déchiquetés et de sable. Mettre de l'eau au besoin et des écales d'œufs broyées ou du bicarbonate de soude s'il y a acidité.

IMPORTANT : Dans la litière, il est préférable de ne pas utiliser de feuilles mortes, ainsi que du compost (ne prenez rien qui provient de l'extérieur) car on risque d'infester l'élevage de vers avec toutes sortes d'insectes tels que les sciarides, les centipèdes, et les staphylins.

On peut facilement faire varier la quantité de matière sèche entre 4 et 7 kg sans bouleverser cette petite usine à compost domestique.

Un kilogramme de vers représente environ 2500 individus, et bouffent 1 kg d'ordures en un jour. Ils se nourrissent autant de la litière sèche que des restants de table.

200 grammes de vers comportent environ 400 adultes ou quelque 1,000 individus de tailles différentes.

Si vous déposez les vers sur la surface en l'espace d'une heure, sous l'influence de la lumière ils s'enfouissent sous la litière.

Les vers prennent de 2 à 3 semaines pour s'habituer à leur environnement.

Il serait préférable que la température ne dépasse pas 20 degrés à l'intérieur.

Autre composition employée

1/3 de papier et carton déchiquetés, 1/3 de sable et 1/3 de mousse de tourbe.

Il faut par contre, faire tremper la mousse de tourbe dans l'eau avec 3 c. à soupe de bicarbonate de soude par gallon d'eau ou de la chaux dolomite, ceci afin de sortir l'acidité de la mousse, pour que la litière de départ ait un pH optimum.

Accessoires de travail

- Une petite fourche à 3 pattes, un carnet de notes.
- Des gants de latex.
- Avoir choisi et découpé en petits morceaux la nourriture appropriée.

Précaution à prendre en tout temps

Préparer une litière sèche de départ (carton, papier, sable, eau), pas de papier glacé ou de papier de couleur.

Le sable est indispensable, car il facilite la digestion.

Ajouter correctement les vers, les déposer à 4 ou 5 pouces de profondeur, à proximité de la nourriture, soyez vigilant ayez l'assurance que tout a été consommé avant de procéder à la prochaine étape (remettre de la nourriture dans la direction désirée).

Choisir et préparer les restes de table, jamais rien de salé.

Laisser fermenter pas plus de 3 à 4 jours la nourriture avant de la déposer dans la lombricompostière.

Alimenter soigneusement les vers, parmi leur aliment préféré sachez qu'ils adorent le café.

Bien nettoyer la lombricompostière quand elle est neuve, il faut lui faire perdre son odeur.

Contrôler l'humidité

Le moyen le plus simple pour contrôler l'humidité consiste à observer les parois intérieures de la lombricompostière. S'il y a un surplus d'humidité, il y a condensation et de fines gouttelettes d'eau apparaissent sur les parois. Il suffit alors d'enlever ou d'entrouvrir le couvercle pour une journée ou deux afin de faire disparaître les traces de l'évaporation pour qu'il y ait un degré d'humidité adéquat. Autrement dit, le couvercle sert en quelque sorte à contrôler l'humidité. Selon qu'il est fermé, entrouvert ou enlevé, il conservera ou diminuera la quantité d'eau ambiante de la litière.

Contrôler l'acidité, rien ne ressemble plus aux vers que les humains « Qui n'a jamais pris un peu de bicarbonate de soude pour soulager son acidité gastrique » !

Le milieu est trop acide?

Dissoudre 1 c. à soupe de bicarbonate de soude dans 1 litre d'eau et asperger la litière.

Attention au sel : Il ne faut surtout pas qu'il y ait de sel dans la litière.

Climat et pH idéal

Température idéale : 20°C - acceptable 15 à 25°C - tolérance 7 à 30°C.

Humidité idéale : 75 à 85 % - tolérance 70 à 90 %

pH idéal : 6.5 à 8.0 - pH minimum 4.5

Contrôle des odeurs et des insectes

1er Il ne faut pas suralimenter les vers.

2° Enterrer d'au moins 4 à 5 pouces la nourriture que l'on ajoute.

3° Toujours déposer chaque repas à côté du précédent, parce que les vers s'y retrouvent plus facilement (se mettre un point de repère sur le dessus de la litière sèche). Ne faites jamais l'erreur de les suralimenter. Si vous partez en vacances, même pour 2 semaines, faites comme d'habitude.

4° N'oubliez pas que les vers peuvent repasser 2 fois le contenu de la litière dans leur intestin. Ils ne jeûneront donc pas en l'absence de nouvelle nourriture.

5° Pour éviter les odeurs et la fuite de vers, il faut aérer délicatement avec notre petite fourche à trois pattes le compost afin d'empêcher les fermentations, car celles-ci ne se produisent qu'en l'absence d'air.

6° L'aération du bac est la clé du contrôle de l'humidité et des odeurs, donc de toute réussite.

7° Pour les nourrir, une à deux fois par semaine suffit, s'assurer du besoin selon le nombre de vers.

Au bout de trois mois, la litière se transforme en un terreau noirâtre fait de grumeaux. On peut alors tamiser et remettre les dépôts dans la litière. Vous remarquerez que votre population de vers a progressé.

Après la cueillette du compost, transférez les vers sur la surface de la litière au cas où il y aurait des blessés afin d'être en mesure de les retirer. Tous les vers en santé retourneront aussitôt au fond.

On considère le terreau à l'aide de lombrics comme le meilleur de tous.

Proportions d'un ensemble d'une lombricompostière

| Proportions | Expérimentales | Pour 2 personnes | Pour 3 à 5 pers |
|------------------------------|----------------|------------------|-----------------|
| Lombricompostière | 20" x 8" x 14" | 24" x 24" x 8" | 24" x 40" x 12" |
| Déchets de table par semaine | 1 livre | 2 ½ livres | 5 livres |
| Quantité de litière sèche | 3 livres | 6 ½ livres | 9 à 12 livres |
| Quantité de vers | ½ livre | 1 ¼ livres | 1 ¾ livres |

Remarques

Pour éviter la fermentation alcoolique du compost, il faut rester prudent quant aux aliments sucrés donnés en pâture aux vers.

Le pH idéal est de 6,5 à 8, la tolérance est de 4,5.

Un kilogramme de vers représente environ 2,500 individus et bouffe 1 kilo d'ordures en un jour. Ils se nourrissent autant de la litière sèche que des restes de table.

200 grammes de vers renferment environ 400 adultes ou quelque 1,000 individus de tailles différentes.

On peut facilement faire varier la quantité de matière sèche entre 4 et 7 kilos sans bouleverser cette petite usine domestique à compost.

Si vous déposez les vers sur la litière, en une heure, sous l'influence de la lumière, ils s'enfouissent sous la litière.

Le ver rouge n'aime pas l'acidité, mais son activité a pour effet d'acidifier son propre milieu de vie, autant en tenir compte.

Il vaut toujours mieux asperger la litière pendant plusieurs jours consécutifs que de trop l'imbiber d'eau.

On arrête de nourrir les vers plusieurs jours avant la récolte, de manière à ce qu'ils finissent de digérer les restes de table.

On reconnaît le moment de la récolte à la grosseur de la population de vers et au caractère grumeleux du compost.

Pour effectuer la récolte, il faut mettre une feuille de plastique par terre ou sur une table, vider délicatement le compost avec les vers et former 8 à 10 tas sous forme de petits monticules. Sous une lumière vive, les vers se réfugieront en quelques minutes vers le centre du monticule, une ampoule de 100 watts est amplement suffisante pour obtenir ce résultat.

Il ne faut pas qu'il y ait présence de vibration autour de la lombricompostière, exemple : un frigidaire.

Trucs pour connaître le nombre de vers requis :

Faites congeler pendant une semaine tous les restes (pain, pâtes, marc de café, thé, pelures de légumes, de fruits, même les coquilles d'œufs émietées). Divisez le poids que vous obtenez par le nombre de jours, multipliez par deux, et voilà vous connaissez le poids de vers nécessaires à votre installation.

Exemple : 7 livres divisés par 7 = 1 x 2 = 2 livres

Gilles Paradis
Conférencier