

Si tu veux aller **vite**, marche **seul**

Si tu veux aller **loin**...

Marchons Ensemble!

Avril 2025

Mensuel de Saint-Adrien

Calendrier

Bibliothèque de Saint-Adrien

Tous les lundis 15h30 à 17h30

Tous les jeudis 18h30 à 20h30

Fermeture de Pâques 21 avril

Mailles et Mots - soirée tricot/littérature

Jeudi 3 avril 18h30

Biblio de Saint-Adrien

Portes ouvertes Galerie-Atelier Lézartis

Jeudi au dimanche 3,4,5 et 6 avril

13h à 17h

1633-B rue Principale

Spectacle - Jason Bajada

Samedi 5 avril 20h

La Meunerie

Conseil municipal

Lundi 7 avril 19h30

Salle communautaire

Souper FADOQ : Cabane à sucre

Vendredi 11 avril 18h

Salle communautaire

Minigym

Dimanche 13 avril 10h à 12h

Gymnase de l'école primaire

BINGO

Lundi 14 avril 19h

Sous-sol du centre communautaire

Soirée 5 à 7 avec DJ Manu Cut La Funk

Vendredi 18 avril 17h à tard

Chez Guigui

Spectacle - Regina

Samedi 19 avril 20h

La Meunerie

Tablée de cabane à sucre

de la Ferme Dans L'Vent

Samedi et dimanche 19 et 20 avril

Le BEAM

Marche pour le Jour de la Terre

Mardi 22 avril 10h

Départ au stationnement derrière le

bureau municipal

Les Grands Explorateurs : la Normandie

Mercredi 23 avril 13h15

Salle communautaire

Concert de Patrick Therrien

Samedi 26 avril 19h

Centre Odaïna

À venir en mai • événements communautaires

Soirée reconnaissance des bénévoles et
de l'engagement citoyen

Samedi 3 mai 17h à 19h

La Meunerie

Fête du printemps de Saint-Adrien

Samedi 17 mai dès 16h

Jardin pédagogique communautaire
de Saint-Adrien (derrière l'église)

Marchons ensemble pour le Jour de la Terre

Le comité « Voisins, voisines » du
Collectif pour la communauté de Saint-
Adrien vous invite à **marcher pour le
Jour de la Terre, le mardi 22 avril à 10h.**

« Marchons ensemble »

Rendez-vous au stationnement derrière
le bureau municipal, pour un court
trajet Nord-Sud, durant lequel les plus
hardis pourront nettoyer les bords du
chemin (amenez vos sacs et gants).

Au retour, une **collation offerte** par le
groupe des « repas communautaires »
sera servie, vers 11h à la salle commu-
nautaire. Bienvenue à tous et toutes !

FADOQ Saint-Adrien

Pauline Dumoulin | 819 286 8880

Bienvenue à tous.

- **Souper FADOQ le 11 avril** à 18h à la
salle communautaire. Venez vous
sucrer le bec accompagné d'une
petite conférence de l'organisme
Albatros et de Parole de Sage pour
finir avec la danse.
- **Bingo** le 14 avril à 19h au sous-sol du
centre communautaire.
- **Les Grands Explorateurs** le 23 avril
à 13h15 à la salle communautaire.
Sujet : la Normandie. C'est gratuit !

Café-Resto Chez Guigui

1610 rue Principale, Saint-Adrien

FB/Chez Guigui

Rendez-vous vendredi 18 avril pour une
soirée 5 à 7 conviviale Chez Guigui, avec
DJ Manu Cut La Funk aux platines !

Compost Marin Bio · Commande collective

Dans le cadre de notre engagement
pour notre communauté nourricière, le
Collectif pour la communauté de Saint-
Adrien organise une **commande de poches de compost marin bio
de 25L, au prix avantageux de 5,20 \$.**

Les poches seront distribuées lors de
la Fête du printemps de Saint-Adrien le
17 mai dès 16h, au Jardin pédagogique
communautaire de Saint-Adrien.

Quantités limitées !

- Réservez rapidement via ce lien : www.zeffy.com/fr-CA/ticketing/commande-collective-compost-marin-bio
- Ou communiquez avec Léa :
coordinationpdcn@st-adrien.com

Galerie-Atelier Lézartis

1633 b rue Principale à Satin-Adrien

**Journées portes ouvertes à la Galerie-
Atelier Lézartis du jeudi au dimanche 3,
4, 5 et 6 avril** avec activités, grignotines,
apéro et nous deux : Louise-Andrée
Roberge et de Erika Eggena !

La galerie **ouvre ses portes de 13h à 17h.**

Programme des activités gratuites :

- Jeudi 3 avril 14h - 15h : **Introduction
à la gravure** avec Louise-Andrée
Roberge
- Vendredi 4 avril 14h - 15h : **Introduc-
tion & démonstration au batik** avec
Erika Eggena
- Samedi 5 avril 14h : **Apéro-Musical**
avec John à la harpe « auto-harpe » et
Noah au piano
- Dimanche 6 avril 14h : **Apéro-Musical**
Shanti et Erika, chants et accordéon

Célébrons nos bénévoles et citoyens engagés !

Connaissez-vous des personnes qui
font une différence à Saint-Adrien grâce
à leur bénévolat ou leur générosité ?

C'est le moment de les mettre en lu-
mière ! **Proposez des candidatures pour
les Prix de reconnaissance pour l'enga-
gement citoyen et bénévole**, qui seront
remis lors d'une soirée reconnaissance
le 3 mai.

Pour ce faire, remplissez ce formulaire :
www.st-adrien.com/sondage/

Proposez des personnes qui se dé-
marquent par leur implication, peu im-
porte la forme qu'elle prend. Que ce soit
un coup de main ponctuel, un engage-
ment durable dans nos organismes ou
une présence qui fait toute la différence,
chaque engagement compte !

Date limite pour soumettre des nomina-
tions : 22 avril en fin de journée.

Centre ODAÏNA · Centre de Santé Globale

819 828 0919 | centreodaina@gmail.com | FB/centreodaina | www.centreodaina.ca

Voici les activités spéciales du mois d'avril :

- **Cercle de Femmes** Mercredi 2 avril 10h - 13h (Delphine Mathieu) : Espace de parole et d'écoute active entre femmes, suivi de danse et de méditation guidée.
- **Communication Consciente Bienveillante** Mardis 19h - 21h (Suzanne Daneau) : Accompagnement vers une meilleure conscience des schémas de communication, avec des moyens concrets pour favoriser la bienveillance.
 - **Rencontre d'Introduction** 1er avril (entrée libre)
 - **Session de 4 rencontres** 8, 15, 22, 29 avril (inscription requise)
- **Atelier La Sagesse de la Médecine Orientale, un Chemin vers l'Amour de Soi** Dimanche 6 avril 10h30 - 12h (Sébastien Côté) : Transmission d'outils simples et efficaces pour prendre en main votre santé de façon autonome et durable.
- **Qi Gong au Tai Ji Quan - 11 exercices chinois de santé, 24 et 108 postures** Samedi 12 et Dimanche 13 avril 10h - 17h (Cécile Colson) : Travail au sol : relâchement du corps, connexion avec le tantien et écoute du chi. Travail debout : pratique de mouvements. Possibilité de participer à une ou deux journées.
- **Mini-session Yoga des Voyelles et Gaiayoga** Vendredis 10h - 12h (Camille Denis) : Sons conscients et connexion à notre cristal intérieur, en action pour l'humanité; incarner le lien vivant entre le cosmos et Gaïa.
 - **Session de 4 rencontres** 25 avril, 2, 9 et 16 mai
- **Nouveau concert de Patrick Therrien : "Échos Ancestraux"** Samedi 26 avril 19h - 20h (Centre Odaïna) : Mariage des sons envoûtants des flûtes ancestrales, des voix et d'un nouvel instrument : le xylophone de quartz.
- **Atelier de Bols Tibétains, Chants Vibratoires et Détente Globale** Dimanche 27 avril 10h30 - 17h (Antoine Cottebrune) : Demi-journée ou journée complète pour dynamiser sa voix, explorer les chants diphoniques et harmoniques, avec concert de bols tibétains et de cristal.

Contactez la personne référence pour les inscriptions. Plusieurs autres activités hebdomadaires et mensuelles sont disponibles. Les horaires sont disponibles sur le calendrier de notre site web : centreodaina.ca/calendrier/

Bibliothèque de Saint-Adrien

biblio037@reseaubiblioestrie.qc.ca | FB/bibliosaintadrien

La rencontre tricot/littérature « **Mailles et mots** » aura lieu **jeudi 3 avril de 18h30 à 20h30** : une soirée où l'artisanat est un prétexte pour s'occuper les mains en discutant de lectures... et de potins !

Notez que la bibliothèque sera fermée le 21 avril pour le lundi de Pâques.

Yoga Coeur Dansant

Camille Denis | 819 828 0325
camilledenis@gmail.com
yogacoeurdansant.com

Session printemps du 21 avril au 22 mai (5 semaines) au Studio Arc-en-ciel de Saint-Adrien :

- **Yoga Pilates !** Lundis de 10h à 11h30
- **Yoga Danse Shakti !** Dimanche 13 avril de 10h à 12h15 lors de la pleine lune.

Minigym

collectif@st-adrien.com

Le quatrième **Minigym** aura lieu le **dimanche 13 avril de 10h à 12h au gymnase de l'école** (entrée par la porte 3, porte de la biblio).

Un grand espace pour bouger, du matériel varié et des superhéros pour des défis et conseils ; une activité gratuite et ouverte à tous, petits et grands !

Organisé par David Savoie et le Collectif pour la communauté de Saint-Adrien, avec le soutien du gouvernement du Québec, dans le cadre du PAFILR et du Conseil Sport Loisir de l'Estrie.

La friperie mobile

5639 Chemin St-Rémi | 819 990 0072
Ouvert du jeudi au samedi

Dès le 3 avril : **Arrivage de vêtements et accessoires printemps/été à La friperie mobile !** Bottes et manteaux de pluie font leur entrée, ainsi que nos vêtements et accessoires estivaux !

La Meunerie

819 432 0705 | contact@lameunerie.org | FB/La Meunerie | www.lameunerie.org

Nous accueillons **Jason Bajada samedi 5 avril** dès 20h ! Jason baigne dès son plus jeune âge dans un monde où français et anglais cohabitent en symbiose : de son père, il tient l'amour du premier, et de sa mère, le second. Alors qu'on l'a jusqu'ici connu pour un son plus indie, ce projet étonnant prend une toute autre direction, entièrement country.

Samedi 19 avril dès 20h, c'est le retour de la charmante **Regina** avec son nouveau conte musical. Elle est hortultrice de métier, artiste multi-instrumentiste, créatrice et hôteesse de cabarets, conteuse... et parle 5 langues ! Sa passion pour l'être humain et tout ce qui vit lui inspire la pratique de l'art vivant du spectacle.

La Meunerie est un centre communautaire culturel ouvert à tous, de tous les âges ! **Saviez-vous qu'il est possible de louer l'espace ?** Que ce soit pour une réunion, un atelier dans la grande salle ou encore l'espace complet avec les dortoirs pour une fête ou seulement un lit pour une nuit et plus quand des amis sont de passage. Contactez-nous pour plus d'informations !

Ferme Dans L'Vent

Aline Piché et Conrad Goulet | 819 200 1218 | info@fermedanslvent.com

La Ferme Dans L'Vent est fière de vous inviter à sa 3e grande tablée de cabane à sucre, un festin devenu un incontournable du Terroir des Sources ! Les 19 et 20 avril, venez célébrer Pâques et l'arrivée du printemps comme il se doit : en musique, en communauté, et à coups de grands-pères dans l'sirop !

Musique traditionnelle LIVE, jouée par des musiciens locaux de grand talent.

Menu raffiné, rustique et festif, conçu à partir d'ingrédients bios, de notre ferme ou de fermes complices de la région.

Ambiance chaleureuse dans la magnifique église du BEAM, à Saint-Adrien.

CHOIX D'HORAIRE

- **Samedi 19 avril** 11h00 (service à 11:15) et 15h00 (service à 15:15)
- **Dimanche 20 avril** 11h00 (service à 11:15) et 15h00 (service à 15:15)

Réservation : fermedanslvent.com/produit/tablee-de-cabane-a-sucre/