

Si tu veux aller **vite**, marche **seul**
Si tu veux aller **loin**...

Marchons Ensemble!

Février 2025

Mensuel de Saint-Adrien

Calendrier

Bibliothèque de Saint-Adrien

Tous les lundis 15h30 à 17h30

Tous les jeudis 18h30 à 20h30

Conseil municipal

Lundi 3 février 19h30

Salle communautaire

Mardi communautaire - Yoga du son et
chant harmonique

Mardi 4 février 19h

La Meunerie

Mailles et Mots - soirée tricot/crochet

Jeudi 6 février 18h30

Biblio de Saint-Adrien

Talent Chaud Amour

Samedi 8 février 20h

La Meunerie

Projection - Route 66, le mythe du rêve
américain

Dimanche 9 février 19h

La Meunerie

BINGO

Lundi 10 février 19h

Sous-sol du centre communautaire

Mardi communautaire - Danga

Mardi 11 février 19h

La Meunerie

Souper FADOQ de la Saint-Valentin

Vendredi 14 février 18h

Salle communautaire

Spectacle - Ponteix

Vendredi 14 février 21h

Le BEAM

Minigym

Dimanche 16 février 10h à 12h

Gymnase de l'école primaire

Mardi communautaire - Conférence :

Compostelle

Mardi 18 février 19h

La Meunerie

Les Grands Explorateurs - FADOQ

Mercredi 19 février 13h15

Salle communautaire

Soirée danse DJ Manu Cut La Funk

Samedi 22 février 20h

La Meunerie

Projection - Les voies de la liberté

Dimanche 23 février 19h

La Meunerie

Mardi communautaire - Biodanza

Mardi 25 février 19h

La Meunerie

Bibliothèque de Saint-Adrien

819 828 0137

biblio037@reseaubiblioestrie.qc.ca

FB/groups/bibliosaintadrien

Comme tous les premiers jeudis du mois, les bénévoles de la bibliothèque marient leur passion de la lecture à celle de l'artisanat pour passer une agréable soirée. Joignez-vous à elles pour des conseils littéraires ou de l'aide en tricot/crochet le **jeudi 6 février de 18h30 à 20h30 pour une soirée Mailles et Mots.**

Découvrez une quantité de nouveaux livres à la bibliothèque : **à partir du 15 février**, nous aurons procédé à l'échange avec le réseau de bibliothèques de l'Estrie qui a lieu trois fois par an. Cela signifie qu'il y aura environ **300 nouveaux livres en rayons chez nous!** C'est le moment de venir faire des découvertes.

Municipalité de Saint-Adrien

municipalite@st-adrien.com

La **séance ordinaire du conseil** aura lieu

lundi 3 février à 19h30, au 2e étage du

Centre communautaire.

Yoga Coeur Dansant

Camille Denis | 819 828 0325

camilledenis@gmail.com

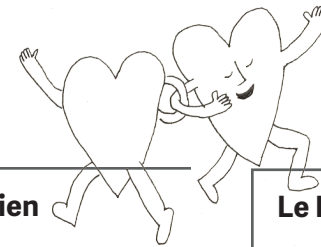
yogacoeurdansant.com

Yoga Danse au Studio Arc-en-ciel

vendredi 28 février. Contactez-moi pour
pour info et/ou inscription.

Offrez-vous une soirée au coeur de votre communauté pour la Saint-Valentin !

Savourez un repas réconfortant en bonne compagnie, bercé par une ambiance musicale locale, puis prolongez la soirée en vous laissant emporter par l'univers envoûtant de Ponteix à la grande salle de l'église.



FADOQ Saint-Adrien

Pauline Dumoulin | 819 286 8880

À la centre communautaire ce mois-ci :

- **Souper FADOQ** le 14 février à 18h. Réservez avant le 10 février au prix de \$ 30.00 par personne. Au menu : soupe, côtelettes de porc dans une sauce aux pommes, dessert. À 20h **spectacle de musique gratuit** avec Pilou et son père, André Côté.
- **Vie Active** les lundis de 10h à 11h15.
- **Bingo** le 10 février à 19h au sous-sol du centre communautaire.
- **Les Grands Explorateurs** le 19 février à 13h15. Sujet : Japon-Tokyo.

Mini-Gym

collectif@st-adrien.com

Le prochain **Minigym** aura lieu le **16 février de 10 h à 12 h au gymnase de l'école** (entrée par la porte 3, près de la bibliothèque).

C'est une activité gratuite pour les petits et les grands ! Au programme : un grand espace pour bouger, du matériel varié pour des parcours et des jeux, ainsi que des superhéros et personnages pour des défis et des conseils. Venez en famille pour vous amuser et prendre soin de votre santé ! Les Minigyms sont organisés par David Savoie et le Collectif pour la communauté de Saint-Adrien.

Le BEAM

info@lebeam.ca

PONTEIX en spectacle au BEAM

Une soirée unique le jour de la Saint-Valentin ! Plongez dans l'univers psyché-pop mélancolique de Ponteix dans notre magnifique grande salle.

Le 14 février 2025

Portes : 19h

Spectacle : 21h

Billets : 20\$

Réservez vos places en ligne :

lepointdevente.com/billets/16i250214001

La Meunerie

819 432 0705 | contact@lameunerie.org | FB/La Meunerie | www.lameunerie.org

Samedi 8 février, le traditionnel Talent Chaud Amour animé par Sophie Boissonneault, alias Penouche. Venez découvrir des artistes amateurs sur notre scène amicale !

Samedi 22 février, on fête notre administratrice Isabelle Therrien et pour l'occasion on vous a concocté une soirée à son image. **De la danse, des habits fauves et DJ Manu Cut La Funk !**

Plusieurs thématiques variées pour les **mardis communautaires** à venir ; yoga du son et chant harmonique, danga, conférence sur compostelle et biodanza.

En collaboration avec la FADOQ de St-Adrien, **soirées de projections Les Grands Explorateurs toutes les deux semaines**. *Route 66, le mythe du rêve américain* le 9 février et *Les voies de la liberté* le 23 février.

C'est le moment de devenir membre ou de renouveler votre adhésion ! Soutenez La Meunerie et la culture dans notre région, en plus de bénéficier des avantages membres.

Consultez notre site web pour plus d'informations : www.lameunerie.org

Café-Resto Chez Guigui

1610 rue Principale, Saint-Adrien
FB/Chez Guigui

Nous serons FERMÉS du 1er février au 4 mars !

Venez célébrer, manger et danser vendredi le 31 janvier avec nous pour notre dernière soirée festive avant les vacances !

Nous accueillons l'artiste BLAMM accompagné d'Édouard Touchette pour un set de musique de chansons québécoises à influence vintage.

Au plaisir de vous retrouver en mars, ressourcés... et peut-être un peu bronzés !

Collectif pour la communauté

Le Collectif est fier de participer au démarrage de nouvelles initiatives issues de notre agora *Vieillir Ensemble à Saint-Adrien*.

- Des **repas communautaires** mensuels, pour partager le repas du midi à petit prix, préparés avec soin par des bénévoles et offerts aux élèves de l'école, aux aînés et à tous les citoyens. Pour le plaisir de manger, de partager et de se rassembler !
- Un **réseau d'entraide** et de soutien pour accompagner nos aînés et renforcer les liens intergénérationnels.

Envie de vous impliquer dans ces projets ? Contactez Léa à coordinationpdcn@st-adrien.com

Centre Odaïna · 819 828 0919

Évènements et activités en février au Centre ODAÏNA · Pour plus d'info, contactez la personne référence pour chaque activité ou consultez de notre site : centreodaina.ca/calendrier/

Samedi 1er février 10h-13h : **Atelier Qi Gong et Tai Ji Quan** - débutant (cf Cécile Colson)

Samedi 1er février 14h-17h : **Tai Ji Quan 24 postures** - avancé (cf Cécile Colson)

Dimanche 2 février 10h30-12h : **Kirtan Matinal** (cf Isabelle TD et Annie Bourgeois)

Dimanche 2 février 13h30-16h30 : **Atelier d'Écriture Inspirée** - inscription requise (cf Lyse Trottier)

Lundis 3, 10, 17 et 24 février 12h15-13h15 : **Relaxation** - hebdomadaire (cf Cécile Colson)

Lundis 3, 10, 17 et 24 février 13h30-14h15 : **Tantien** - hebdomadaire (cf Cécile Colson)

Lundis 3, 10, 17 et 24 février 15h-17h : **Falun Dafa** (qi gong) - hebdomadaire (cf Nathalie Dieul)

Mardis 4, 11, 18 et 25 février 10h -11h30 : **Qi Gong et Tai Ji Quan** - débutant - hebdomadaire (cf Cécile Colson)

Mardis 4, 11, 18 et 25 février 15h30 -17h30 : **Tai Ji Quan 24 postures et Petite Circulation Énergétique** - avancé - hebdomadaire (cf Cécile)

Mercredi 5 février 10h-13h : **Cercle de Femmes** (cf Delphine Mathieu)

Mercredis 5, 12, 19 et 26 février : **Cellule Chantons pour la Terre du Gaiayoga** - hebdomadaire - inscription requise (cf Delphine Mathieu)

Vendredi 7 février 15h-16h30 : **Bain sonore avec thématique** (cf Julie Perro)

Samedi 8 février 10h-12h30 : **Yoga et Chants des Voyelles** (cf Camille Denis)

Dimanche 9 février 10h30-12h : **La Sagesse de la Médecine Orientale, un Art de Vivre , un Chemin vers le Bonheur** (cf Sébastien Côté)

Dimanche 9 février 15h-16h30 : **Bain sonore avec thématique** (cf Julie Perro)

Mercredi 12 février 13h30-16h : **Cercle Astrologique** - inscription requise (cf Isabelle Thériault-Dubé)

Jeudi 13 février 10h30-12h : **Gymastique Sensorielle** (cf Kathleen Nugent)

Vendredi 14 février 10h-17h : **Atelier Vivre la Relation Amoureuse de vos Rêves** - inscription requise (cf Jean-Claude Fradette)

Samedi 15 février 10h-13h : **Atelier Qi Gong et Tai Ji Quan** - débutant (cf Cécile Colson)

Samedi 15 février 15h-16h30 : **Kirtan** (cf Isabelle TD et Annie Bourgeois)

Dimanche 16 février 10h-17h : **Atelier Chemin de Vie** (cf Jean-Claude Fradette)

Dimanche 16 février 18h30- 21h30 : **Cercle de Femmes** (cf Delphine Mathieu)

Mercredi 19 février 13h30-16h30 : **Atelier d'Écriture Inspirée** - inscription requise (cf Lyse Trottier)

Samedi 22 février 14h-15h30 : **Initiation aux Flûtes Vibratoires** - inscription requise (cf Patrick Therrien)

Dimanche 23 février 10h30-17h : **Mouvements, Sons Vibratoires et Détente globale** (cf Antoine Cottebrune)

Mercredi 26 février 13h30-16h30 : **Portail Yatra Luna** (cf Isabelle TD et Nina)