

Si tu veux aller vite, marche seul
Si tu veux aller loin...

Marchons Ensemble!

Janvier 2025

Mensuel de Saint-Adrien

Calendrier

Bibliothèque de Saint-Adrien

Tous les lundis 15h30 à 17h30

Tous les jeudis 18h30 à 20h30

Soirée Danse - DJ MO

Samedi 11 janvier 20h

La Meunerie

Projection - Les voies de la liberté

Dimanche 12 janvier 19h

La Meunerie

Bingo

Lundi 13 janvier 19h

Sous-sol du centre communautaire

Conseil municipal

Lundi 13 janvier 19h30

Salle communautaire

Mardi communautaire - Expérimenter la connexion au Soi

Mardi 14 janvier 19h

La Meunerie

Mardi communautaire - Soirée jeux de société

Mardi 21 janvier 18h

La Meunerie

Les Grands Explorateurs - FADOQ

Mercredi 22 janvier 13h15

Salle communautaire

Salon d'information des services communautaires

Samedi 25 janvier 13h à 16h

Salle communautaire

Spectacle - Excavation & Poésie

Samedi 25 janvier 20h

La Meunerie

Projection - Arménie

Dimanche 26 janvier 19h

La Meunerie

Mardi communautaire - Échanges de semences

Mardi 28 janvier 18h

La Meunerie

Club de lecture - Dany Laferrière

Mercredi 29 janvier 19h

Biblio de Saint-Adrien

Théâtre - Pareil, pas pareille

Jeudi 30 janvier 13h

Le BEAM

Soirée Jazz et Martini

Vendredi 31 janvier 17h à tard

Chez Guigui

Municipalité de Saint-Adrien

municipalite@st-adrien.com

La **séance ordinaire du conseil** aura lieu **lundi 13 janvier à 19h30**, au 2e étage du Centre communautaire.

Bonne année à tous et à toutes !

FADOQ Saint-Adrien

Pauline Dumoulin | 819 286 8880

Bonne Année à tous !

Pour le mois de janvier, on recommence les activités :

- **Vie Active** les 6-13-20-27 de 10h à 11h15 à la salle communautaire.
- **Bingo** le 13 janvier à 19h au sous-sol du centre communautaire.
- **Les Grands Explorateurs** le 22 janvier à 13h15 à la salle communautaire

N'oubliez pas le souper FAQOQ St-Valentin le 14 février !

Salon d'information des services communautaires

819 432 0705 | contact@lameunerie.org

Nous avons le plaisir de vous inviter au Salon d'information des services communautaires, samedi 25 janvier 2025 au centre communautaire de Saint-Adrien de 13h à 16h.

Ce rendez-vous est une occasion pour découvrir les services fondamentaux offerts par plus d'une dizaine d'organismes de la MRC des Sources. Ces derniers seront sur place pour vous présenter leurs initiatives et écouter vos besoins afin de mieux y répondre.

Pour agrémenter cette journée, **l'artiste Eau Bansan vous enveloppera dans une ambiance musicale apaisante au piano**. De plus, un **service de garde** sera disponible pour vos tout-petits, afin que chacun puisse profiter pleinement de l'événement. Il y aura même un **tirage de prix de présence**.

Votre voix compte ! Cet événement est également une opportunité pour partager vos idées, vos attentes et vos besoins, afin d'enrichir notre tissu communautaire et renforcer les services qui vous soutiennent. Nous avons hâte de vous accueillir et de partager ce moment avec vous ! Ensemble, construisons un avenir encore plus solidaire.

Cette démarche est portée par la MRC des Sources, La Meunerie, la Municipalité de Saint-Adrien et le Collectif pour la Communauté de Saint-Adrien afin de réfléchir à mieux répondre aux besoins essentiels des collectivités rurales.



Communiquez avec le Comité des loisirs pour rejoindre l'équipe de bénévoles !

Patrick Lussier : 819 552 0111
loisirs@st-adrien.com

Bibliothèque de Saint-Adrien

819 828 0137

biblio037@reseaubiblioestrie.qc.ca

FB/groups/bibliosaintadrien

Le **club de lecture** aura lieu le **mercredi 29 janvier à 19h** à la bibliothèque. Il portera sur l'œuvre de **Dany Laferrière**. Il n'y a pas de livre imposé - choisissez librement dans la bibliographie de cet écrivain. La bibliothèque possède quelques titres et tous sont disponibles sur commande !

C'est enfin le retour des commandes de livres (PEB). Grâce aux réseaux de bibliothèques, nous pouvons trouver et faire venir pour vous (presque) n'importe quel titre gratuitement. N'hésitez pas à demander à un.e bénévole de bibliothèque, à nous écrire ou nous appeler si vous avez besoin d'aide pour une commande !

La Meunerie

819 432 0705 | contact@lameunerie.org | FB/La Meunerie | www.lameunerie.org

La Meunerie vous souhaite une bonne année 2025 !

On commence l'année avec une **soirée de fête dansante le samedi 11 janvier** dès 20h avec DJ MO. Michel fête ses 65 ans ! Venez célébrer et danser au son de divers styles enivrants et excitants !

Le 25 janvier on reçoit Excavation & Poésie !! Il nous propose une musique traditionnelle anarchiste qui donne envie de panser les offenses de l'humanité à grands coups de gigue et de bastringue.

En janvier, c'est le **retour des mardis communautaires**, venez en profiter ! Le 14, un atelier de méditation ; Expérimenter la connexion au Soi avec Élisa Guérin. Le 21, rejoignez la famille Windsor pour une soirée jeux de société (18h). Le 28, échanges de semences animés par Jean-Pierre Chapleau.

En collaboration avec la FADOQ de Saint-Adrien, une série de soirées de projections **Les Grands Explorateurs** se tient toutes les deux semaines. *Les voies de la liberté* le 12 janvier et *Arménie, trait d'union entre hier et aujourd'hui* le 26 janvier 19h.

Plus de détails de nos activités sur Facebook ou notre site Web.

Pareil, pas pareille : Une pièce de théâtre présentée au BEAM

Dans le cadre du projet École buissonnière, **nous accueillons le théâtre Parminou pour la pièce Pareil, pas pareille, jeudi 30 janvier à 13 h au BEAM** (à l'église, 1606 rue Principale).

La représentation sera suivie d'un atelier philo-art sur le thème des différences et de la divergence. Toute la communauté est invitée à se joindre aux élèves de l'école et aux enfants du projet École buissonnière.

C'est gratuit ! La pièce est un cadeau offert par nos grands-parents villageois de la FADOQ. Merci !

Pour **confirmer votre présence**, contactez Léa au 514 516 1222 ou à leacbrillant@gmail.com.

Café-Resto Chez Guigui

1610 rue Principale, Saint-Adrien
FB/Chez Guigui

Soirée Jazz & Martini Chez Guigui - Vendredi 31 janvier dès 17h

Venez vibrer au rythme du jazz dans une ambiance conviviale lors de notre soirée Jazz & Martini !

Une formule 5 à *tard* avec tapas pour éveiller vos papilles et un spectacle envoûtant dès 18h pour nourrir votre âme musicale !

Batucadham

La Batucadham reprendra les pratiques le 20 janvier ! Les lundis de 18h30 à 20h, à La Meunerie. La Batucada est un ensemble de percussions brésiliennes ambulants, qui met le party partout où elle passe ! On fournit les instruments ! **Venez essayer !** Contribution volontaire.

Plusieurs choix d'instruments de niveaux de difficulté possibles. Belle gang, belle ambiance !

Chorale Dudilid'Ham

Dudilid'Ham reprend les pratiques mercredi le 22 janvier, les mercredis de 19h à 21h, à la salle communautaire.

Répertoire varié, réchauffements et technique vocale, matériel de pratique fourni, belle ambiance, belle équipe ! **Première soirée d'essai gratuite !**

INFO : Shanti Legault | 819-350-9948
shanti.legault@gmail.com

Centre Odaïna · 819 828 0919

Évènements et activités en janvier 2025 au Centre ODAÏNA · Pour plus d'information, contactez la personne référence pour chaque activité ou consultez la section calendrier de notre site : centreodaina.ca/calendrier/

Jeudi 9 janvier, 10h-13h : **Cercle de Femmes** (cf Delphine Mathieu)

Vendredi 10 janvier 19h30-21h30 : **Célébration Chantée** - KIRTAN (avec Arkaya Sangha cf Isabelle TD, Annie B. et Michel O.)

Lundi 13 janvier 15h-17h : **Falun Dafa** (qi gong) - *hebdomadaire* (cf Nathalie Dieul)

Mercredi 15 janvier, 13h30-16h : **Cercle Astrologique** - inscription requise (cf Isabelle TD)

Jeudi 16 janvier 15h-16h30 : **Bain sonore** - Découvrir son Allié intérieur (cf Julie Perro)

Samedi 18 janvier 10h-13h : **Atelier Qi Gong et Tai Ji Quan** débutant (cf Cécile Colson)

Samedi 18 janvier 15h-16h30 : **Bain sonore** - Découvrir son Allié intérieur (cf Julie Perro)

Dimanche 19 janvier 10h-17h : **Atelier Chemin de Vie** (cf Jean-Claude Fradette)

Dimanche 19 janvier 18h30- 21h30 : **Cercle de Femmes** (cf Delphine Mathieu)

Lundi 20 janvier 13h30-14h15 : **Tantien** - *hebdomadaire* (cf Cécile Colson)

Mardi 21 janvier 10h -11h30 : **Qi Gong et Tai Ji Quan** débutant - *hebdomadaire* (cf Cécile Colson)

Mardi 21 janvier 11h30-12h00 : **Tai Ji Quan** avancé 24 postures - *hebdomadaire* (cf Cécile Colson)

Mardi 21 janvier 15h30-17h30 : **Tai Ji Quan** avancé 108 postures - *hebdomadaire* (cf Cécile)

Jeudi 23 janvier 18h30-20h : **Qi Gong et Tai Ji Quan** débutant - *hebdomadaire* (cf Cécile Colson)

Jeudi 23 janvier 20h-20h30 : **Tai Ji Quan** avancé 24 postures - *hebdomadaire* (cf Cécile Colson)

Vendredi 24 janvier 19h30-21h30 : **Célébration Chantée** - KIRTAN (avec Arkaya Sangha cf Isabelle TD, Annie B. et Michel O.)

Dimanche 26 janvier 10h30-17h : **Mouvements, Sons Vibratoires et Détente globale** (cf Antoine Cottebrune)

Mercredi 29 janvier 13h30-16h30 : **Yatra Luna** - thème nouvel an lunaire (cf Isabelle TD et Nina)