

Si tu veux aller *vite*, marche *seul*

Si tu veux aller *loin*...

## Marchons Ensemble!

**Mars 2025**

Mensuel de Saint-Adrien

### Calendrier

Bibliothèque de Saint-Adrien

**Tous les lundis** 15h30 à 17h30

**Tous les jeudis** 18h30 à 20h30

Conseil municipal

**Lundi 3 mars** 19h30

Salle communautaire

Festivités printanières des Sources -

Ouverture des inscriptions

**Lundi 3 mars** 9h

En ligne

Mardi communautaire - Atelier "Concil"

avec Julie Marchand

**Mardi 4 mars** 19h

La Meunerie

Mailles et Mots - soirée tricot/littérature

**Jeudi 6 mars** 18h30

Biblio de Saint-Adrien

Journée du Féminin

**Samedi 8 mars** 10h à 18h

Centre Odaïna

Spectacle - Francbâtards

**Samedi 8 mars** 20h

La Meunerie

BINGO

**Lundi 10 mars** 19h

Sous-sol du centre communautaire

Mardi communautaire - Création floral

avec Mélina Dupras-Rossier

**Mardi 11 mars** 19h

La Meunerie

Minigym

**Dimanche 16 mars** 10h à 12h

Gymnase de l'école primaire

AGA de La Meunerie

**Dimanche 16 mars** 15h

La Meunerie

Mardi communautaire - "Soupirs et

Sourires" avec Sophie Boissonneault

**Mardi 18 mars** 19h

La Meunerie

Les Grands Explorateurs

**Mercredi 19 mars** 13h15

Salle communautaire

Talent Chaud avec Richard Letendre

**Vendredi 21 mars** 20h

La Meunerie

Remplis un sac pour 10 \$!

**Samedi 22 mars** 12h à 17h

La Friperie mobile

Brunch bénéfique pour La Meunerie

**Dimanche 23 mars** 9h30 et 11h30

La Meunerie

Mardi communautaire - Atelier sur le

système nerveux avec Sophie Dauphin

et Alain Lepage

**Mardi 25 mars** 19h

La Meunerie

Club de lecture - Paul Kawczak

**Mercredi 26 mars** 19h

Biblio de Saint-Adrien

Le saviez-vous ? Un « **Croque-livres** » est installé à l'adresse 1633 rue Principale, au cœur du village de Saint-Adrien.

Accessible en tout temps, son principe est simple : prenez un livre qui pique votre curiosité ou laissez-en un pour **partager le plaisir de la lecture avec la communauté !**



**Événements et rencontres spéciales en mars au Centre ODAÏNA** - Contactez la personne référence ou consultez [centreodaina.ca/calendrier/](http://centreodaina.ca/calendrier/) pour le programme complet.

**Art du Chi\*** 1 et 29 mars 10h - 13h et 14h - 17h ; 15 mars 10h - 13h (Cécile Colson)

**Atelier d'Écriture Inspirée\*** 2 et 19 mars 13h30 - 16h30 (Lyse Trottier)

**Bain sonore avec Thématique\*** 6 et 9 mars 15h - 16h30 (Julie Perro)

**Portes Ouvertes du Féminin en Soi** 8 mars 10h - 18h (Lyse Trottier)

**Kirtan** 7 et 21 mars 19h30 - 21h30 (cf Annie, Isabelle et Michel)

**La Sagesse de la Médecine Orientale, un Art de Vivre, un Chemin vers le Bonheur** 9 mars 10h30 - 12h (cf Sébastien Côté)

**Cercle Astrologique\*** 12 mars 13h30 - 16h (cf Isabelle TD)

**Gymnastique Sensorielle** 13 mars 10h30 - 12h (cf Kathleen Nugent)

**Atelier Vivre la Relation Amoureuse de vos Rêves\*** 14 mars 10h - 17h (cf JC Fradette)

**Atelier Chemin de Vie\*** 16 mars 10h - 17h (cf JC Fradette)

**Cercle de Femmes** 16 mars 18h30 - 21h30 (cf Delphine Mathieu)

**Célébration Ayurvédique** 22 mars 10h - 13h (cf Isabelle TD)

**Constellations Familiales\*** 23 mars 13h - 16h30 (cf Camille Dubois)

**Portail Yatra Luna** 26 mars 13h30 - 16h30 (cf Isabelle TD et Nina)

**Mouvements, Sons Vibratoires et Détente globale** 30 mars 10h30 - 17h (cf Antoine Cottebrune)

*\*inscription requise*

### La Meunerie

819 432 0705 | [contact@lameunerie.org](mailto:contact@lameunerie.org) | FB/La Meunerie | [www.lameunerie.org](http://www.lameunerie.org)

**Samedi 8 mars à 20h, Francbâtards débarque sur nos planches !** Ce groupe aux origines métissées — Québec, île de La Réunion et île Maurice — fusionne Afrobeat, Ska, rap et reggae... des rythmes engagés qui font DANSER !

**Dimanche 16 mars à 15h assistez à notre AGA** pour avoir un portrait de notre organisme ! Une place est à combler dans le CA, bienvenue à vous !

**Vendredi 21 mars à 20h, un traditionnel Talent Chaud** animé par Richard Letendre pour l'occasion. Venez découvrir des artistes amateurs de la région sur notre scène festive.

**Dimanche 23 mars à 9h30 et 11h30, le CA de La Meunerie vous prépare un délicieux brunch bénéfique** sous la direction du chef Antoine Dolé ! Une activité en toute simplicité pour financer les activités de l'organisme. Achetez vos billets sans tarder !

**Mardis communautaires** : au programme ce mois-ci, partage en *Concil*, art floral, présentation *Soupirs et sourires* et atelier sur le système nerveux.

### FADOQ Saint-Adrien

Pauline Dumoulin | 819 286 8880

Le printemps est à nos portes ! Prenez note de nos activités en mars :

- **Bingo** le 10 mars à 19h au sous-sol du centre communautaire.

- **Les Grands Explorateurs** le 19 mars à 13h15 à la salle communautaire.

- **Viactive** les lundis de 10h à 11h15.

À mettre à votre calendrier : le **souper FADOQ le 11 avril** à 18h. Venez vous sucrer le bec avec nous ! Plus d'info sera envoyée par la poste. Merci de votre participation !

LES MUNICIPALITÉS DE LA MRC DES SOURCES  
EN COLLABORATION AVEC DANVILLE EN TRANSITION PRÉSENTENT

# Les Festivités printanières

CONFÉRENCES GRATUITES  
ET ATELIERS À PETIT PRIX  
POUR SOUTENIR  
L'AUTOSUFFISANCE ET  
L'ÉCORESPONSABILITÉ

**22** TEMPS DES SUCRES  
CHEZ LES ABÉNAKIS : RÉCITS,  
TRADITIONS ET SAVOIR-FAIRE  
HAM-SUD 10:00 **12\$**  
MARS avec Mike Paul Kwé kwat séw 

**29** ATELIER POUR  
BIEN RÉUSSIR  
SES SEMIS **12\$**  
SAINT-CAMILLE 10:00  
MARS avec La clé des champs de St-Camille 

**5** CONFÉRENCE SUR LE  
GLANAGE  
*une solution solidaire  
aux surplus agricoles*  
DANVILLE 10:00 **GRATUIT  
GRATUIT  
GRATUIT**  
AVRIL avec Marianne Galzin, coordonnatrice pour  
l'initiative de glanage *Les récoltes à la source* 

**12** ATELIER DE TAILLE DES  
ARBUSTES FRUITIERS  
SAINT-ADRIEN 10:00 **12\$**  
AVRIL avec la *Bleuetière Le champ bleu* et  
Philippe Franck-Imbeault, enseignant à  
l'Institut national d'agriculture biologique  
du Cégep de Victoriaville 

**26** CONFÉRENCE : SIMPLIFIER  
POUR MIEUX RÉCOLTER  
WOTTON 10:00 **GRATUIT  
GRATUIT  
GRATUIT**  
AVRIL avec l'horticultrice Valérie Gagnon 

**3** CONFECTION DE BOULE  
DE NIDIFICATION **12\$**  
SAINT-GEORGES-DE-WINDSOR 10:00  
MAI avec Isabelle Blanchette Turcotte,  
technicienne en environnement 

**10** DÉCOUVRIR SON PARC NOURRICIER ET PARTICIPER  
À UN ATELIER DE CUEILLETTE SAUVAGE **12\$**  
VAL-DES-SOURCES 9:00  
MAI avec l'horticultrice Martina Müller et Joanie Bélanger de L'atelier de cueillette

• PLACES LIMITÉES •  
OUVERTURE DES INSCRIPTIONS  
3 MARS 9:00AM



EN LIGNE :  
saint-camille.ca/festivites-  
printanieres-2025

PAR TÉLÉPHONE :  
819 212 8476 

## La friperie mobile

5639 Chemin St-Rémi | 819 990 0072  
Ouvert du jeudi au samedi

**Samedi 22 mars**, de midi à 17h, c'est l'événement **REPLIS un sac pour 10 \$** à La Friperie mobile ! La friperie déborde, alors on en fait profiter la communauté ! Remplis un sac réutilisable à rebord de tout ce que tu veux pour 10 \$ (sauf les créations d'artistes locaux). Ne manque pas ça !

## LE MARCHÉ DE SAINT-ADRIEN

marchesaintadrien@gmail.com | FB/Le Marché de Saint-Adrien

Les samedis de l'été de 10h à 13h, devant l'église, le Marché de Saint-Adrien rassemble des producteurs et artisans locaux dans une ambiance de fête. Cette année, le marché se tiendra du 21 juin au 20 septembre.

**Les inscriptions sont ouvertes pour les exposants !** Si vous souhaitez être exposant(e) pour la saison ou de façon occasionnel nous vous invitons à remplir le formulaire de candidature lié sur cette page : [www.st-adrien.com/le-marche/](http://www.st-adrien.com/le-marche/)

## Minigym

collectif@st-adrien.com

Le prochain **Minigym aura lieu le 16 mars de 10h à 12h au gymnase de l'école** (entrée par la porte 3, près de la biblio). Une activité gratuite pour les petits et les grands ! Au programme : un grand espace pour bouger, du matériel varié pour des parcours et des jeux, ainsi que des superhéros et personnages pour des défis et des conseils. Venez en famille pour vous amuser et prendre soin de votre santé !

## Bibliothèque de Saint-Adrien

biblio037@reseaubiblioestrie.qc.ca | FB/bibliosaintadrien

La rencontre tricot/littérature « **Mailles et mots** » aura lieu **jeudi 6 mars de 18h30 à 20h30** : une soirée où l'artisanat est un prétexte pour s'occuper les mains en discutant de livres ou de potins de village. Il est encore temps d'emprunter un exemplaire du livre à l'honneur pour le prochain club de lecture, soit *Ténèbre* de Paul Kawczak. La rencontre du **club de lecture aura lieu le mercredi 26 mars à 19h** à la bibliothèque.