

Si tu veux aller vite, marche seul
Si tu veux aller loin...

Marchons Ensemble!

Novembre 2024

Mensuel de Saint-Adrien

Calendrier

Bibliothèque de Saint-Adrien

Tous les lundis 15h30 à 17h30

Tous les jeudis 18h30 à 20h30

Projection - Les Grands Explorateurs :
Sénégal, aux portes de l'Afrique

Dimanche 3 novembre 19h

La Meunerie

Conseil municipal

Lundi 4 novembre 19h30

Salle communautaire

Mardi communautaire - Libérer l'espace
mental avec David Savoie

Mardi 5 novembre 19h

La Meunerie

Mailles et Mots - soirée tricot/crochet

Jeudi 7 novembre 18h30

Biblio de Saint-Adrien

AGORA - Vieillir ensemble

Dimanche 10 novembre 9h à 12h

Salle communautaire

BINGO

Lundi 11 novembre 19h

Centre communautaire

Mardi communautaire - Cercle de chant
avec Charlie et Manuel

Mardi 12 novembre 19h

La Meunerie

Parcours conté

Vendredi 15 novembre 16h à 18h

Début du parcours : Halte Desjardins

Spectacle - Les Frères Lemay

Samedi 16 novembre 20h

La Meunerie

Projection - Les Grands Explorateurs :

Au pied de l'Himalaya méconnu

Dimanche 17 novembre 19h

La Meunerie

Mardi communautaire - Atelier de
création de conte avec Félix Morissette

Mardi 19 novembre 19h

La Meunerie

Les Grands Explorateurs - FADOQ

Mercredi 20 novembre 13h30

Salle communautaire

Mardi communautaire - Méditation
avec Élisa Guérin

Mardi 26 novembre 19h

La Meunerie

Club de lecture - Mouron des champs

Mercredi 27 novembre 19h

Biblio de Saint-Adrien

Souper de Noël - FADOQ

Vendredi 29 novembre 18h

La Meunerie

Spectacle - Dom Leroux

Samedi 30 novembre 20h

La Meunerie

FADOQ Saint-Adrien

Pauline Dumoulin | 819 286 8880

Bonjour à tous !

Au mois de novembre on vous offre des
activités à la salle communautaire :

- **Vie Active** tous les lundis matin 10h
Gratuit
- **Bingo** le 11 novembre à 19h
- **Les Grands Explorateurs** le 20
novembre à 13h30, la projection
Gratuit
- Le **souper de Noël FADOQ** le 29
novembre à 18h **30\$**



Vieillir ensemble à Saint-Adrien

Dimanche 10 novembre de 9h à 12h
Salle communautaire de Saint-Adrien

Participez à une rencontre citoyenne pour renforcer notre vision commune du vieillissement actif à Saint-Adrien et encourager la participation de chacun dans notre communauté, tout au long de sa vie. Cette rencontre s'adresse à toute personne souhaitant contribuer à la création d'un environnement inclusif où il fait bon de vieillir !

Qu'est-ce qu'une Agora ?

Les Agoras sont une initiative du Collectif pour la communauté. Elles offrent des moments de rassemblement pour s'informer et échanger sur des enjeux touchant notre communauté.

Intentions de l'Agora Vieillir ensemble

Vivre à Saint-Adrien, c'est faire le choix d'une vie en communauté, où solidarité et dynamisme se côtoient au quotidien. Mais qu'en est-il de la place des aînés ? Peu importe notre âge aujourd'hui, nous ferons tous un jour partie des aînés. Alors, projetons-nous vers cette étape de notre vie et réfléchissons : comment voulons-nous vieillir à Saint-Adrien ?

Comment les aînés peuvent-ils continuer à contribuer activement à la vie communautaire ? Accordons-nous suffisamment d'espace aux échanges intergénérationnels ? Savons-nous tirer parti de la richesse des expériences des personnes âgées ? Avons-nous les infrastructures nécessaires pour permettre à nos aînés de rester parmi nous ?

Cette Agora est une opportunité unique de réfléchir collectivement à ces questions. Avec la collaboration de partenaires, dont la FADOQ et la Municipalité à travers son plan d'action Municipalité amie des aînés (MADA), cet événement marque la suite d'une mobilisation de notre communauté. Ensemble, définissons une vision commune pour créer les conditions favorables à un vieillissement épanoui à Saint-Adrien et prenons action.

Qu'est-ce que la MADA ?

En 2023, la Municipalité de Saint-Adrien a adopté une politique MADA et son plan d'action. Une MADA s'engage à améliorer la qualité de vie des aînés par des politiques et services favorisant leur inclusion et participation active, pour un vieillissement à la fois autonome et intégré dans la vie communautaire.

Service de garde - Un service de garde est offert aux enfants de 2 ans et + pendant l'événement. Des bénévoles vous accueilleront à 8h45 à la salle communautaire pour ensuite se rendre à la bibliothèque. Apportez une collation et des jeux à partager !

La Meunerie

819 432 0705 | contact@lameunerie.org | FB/La Meunerie | www.lameunerie.org

Le 16 novembre à 20h, on reçoit Les Frères Lemay. Spectacle où se côtoient habilement compositions et chansons anciennes revisitées. Ils assument pleinement leur son distinctif et exclusif. Il faut les voir brûler les planches pour comprendre toute l'ampleur de l'appellation Néo-Trad Festif... et c'est à La Meunerie que ça se passe!

Visitez notre site Web pour faire votre adhésion à La Meunerie, encourager la culture au village et profiter de la soirée des membres le 30 novembre à 20h ! Notre artiste invité, Dom Leroux, est un chansonnier autodidacte doté d'une grande mémoire auditive, qui lui a permis de mémoriser des centaines de chansons ! Vous n'êtes pas membre ? C'est possible de venir quand même profiter de la soirée, billets en vente à la porte.

Plusieurs thématiques variées pour les mardis communautaires à venir ; consultez le calendrier ci-contre, notre site ou notre page Facebook pour en savoir plus !

En collaboration avec la FADOQ de Saint-Adrien, une série de soirées de projections **Les Grands Explorateurs** se tient toutes les deux semaines : *Sénégal, aux portes de l'Afrique* le 3 novembre et *Au pied de l'Himalaya méconnu* le 17 novembre à 19h.

Bibliothèque de Saint-Adrien

819 828 0137 | biblio037@reseaubiblioestrie.qc.ca | FB/groups/bibliosaintadrien

Parcours conté · Une promenade féérique dans le parc de Saint-Adrien à la lueur des lanternes. Vendredi 15 novembre dès 16h, les enfants (accompagnés) seront accueillis à la halte Desjardins (en face de chez Guigui) avec des boissons chaudes et des collations pour une balade à la tombée de la nuit. Suivez le parcours et passez de station en station pour écouter nos bénévoles qui vous liront de belles histoires réconfortantes autour des thèmes des animaux de la forêt et de la préparation à l'hiver. Contribution consciente (suggestion : 5\$) au profit de la bibliothèque.

En pratique · **Rendez-vous au début du parcours à la halte Desjardins vendredi 15 novembre dès 16h** – possibilité de commencer plus tard aussi, vous avancez à votre rythme. Prévoir environ une heure. Fin de l'activité à 18h.

À prévoir · Thermos ou tasse réutilisable (pour qu'on vous le remplisse de boisson chaude), vêtements chauds et tout-terrain (ça se peut qu'on vous invite à vous asseoir par terre), lampe frontale ou lampe de poche.

À la bibliothèque au mois de novembre

Rejoignez les bénévoles amatrices de lecture et de jeux de fils pour la soirée mensuelle de tricot ou crochet « **Mailles & Mots** », jeudi le 7 novembre, en même temps que l'ouverture habituelle soit de 18h30 à 20h30.

Mercredi 27 novembre 19h - Le prochain **club de lecture** porte sur le recueil de poésie Mouron des champs de Marie-Hélène Voyer, dont plusieurs exemplaires sont disponibles à la bibliothèque. Une soirée chaleureuse pour discuter de nos impressions et réflexions en toute simplicité.

NOUVEAU : Cours d'acrobatie

Joel Sears | 782 234 8057 (par texto)

Tous les mardis dès le 5 novembre, de 18h15 à 19h45 (arrivée à 18h), à la salle communautaire de Saint-Adrien. Atelier d'acrobatie pour explorer mouvements de base et intermédiaires : crow, side crow, roulades, handstands, ponts, roues, flips, saltos et plus.

Requis : Forme physique moyenne.
Coûts : Mineurs : 10 \$ | Adultes : 15 \$.

Café-Resto Chez Guigui

1610 rue Principale, Saint-Adrien
FB/Chez Guigui

SOIRÉES FESTIVES de 17h à 21h, deux fois par mois, toujours avec des thématiques culinaires différentes ! Ce mois-ci, rendez-vous les vendredis 8 et 22 novembre.

Le **22 novembre, on accueille le légendaire Pedro Pizza** (de la Coop du Champ Libre) avec son four à bois.

Marché de Noël de Saint-Adrien

Réservez le samedi 14 décembre de 11h à 17h pour une journée riche en saveurs, en couleurs et en belles rencontres dans notre ancienne église, Le BEAM, en compagnie d'une trentaine de producteurs et artisans locaux !

Faites le plein de produits locaux et dénichiez vos plus beaux cadeaux · Soutenez nos producteurs locaux en choisissant une consommation locale pour vos repas des fêtes. Légumes bio, viandes locales, produits de boulangerie, marinades et sucreries ! Profitez d'une sélection unique d'artisanat et de créations locales pour des présents originaux et significatifs.

Visitez La place des petits artisans · Un espace dédié aux jeunes créateurs de chez nous, ainsi qu'à des levées de fonds pour l'école et des projets pour les enfants de la communauté.

Mangez sur place · Savourez les petits plats faits avec amour de *Chez Guigui*, les délices alliant saveurs marocaines et locales de *Maison Beniz*, les fameuses gaufres de *Mère et Terre*, et plus !

Profitez d'activités en famille · Contes de Noël enchanteurs, visite du Père-Noël, peinture sur biscuits géants, maquillage de fantaisie, balade en calèche et autres surprises !

Inscription pour la distribution de cadeaux

Le jour du marché, l'heure du conte à 11h se terminera par la visite du Père-Noël, vers 11h45. Tous les enfants de Saint-Adrien pourront recevoir un cadeau confectionné avec soin par des artisans-bénévoles du *Collectif des lutins*. Il suffit de **s'inscrire avant le 15 novembre** via le formulaire sur la page Facebook du Collectif pour la communauté de Saint-Adrien.

Illumination du sapin

Venez admirez l'illumination du sapin de Noël de la Municipalité en compagnie du Comité des loisirs, le **6 décembre, de 16h à 19h**, devant l'église ! Profitez d'un feu et de boissons chaudes en vente. Cette journée-là, les enfants inscrits au service de garde participeront à la confection de décorations pour le marché et le sapin !